



2012~2013

沼田ロータリークラブ会報

奉仕を通じて平和を
Peace Through Service

2012~2013年度 国際ロータリー会長 田中 作次

例会日…毎週火曜日 12:30 会長 宮澤孝幸 幹事 関 真一 会報編集 飯島千明
例会場及事務所 沼田市東原新町1540 利根郡信用金庫本店内 TEL 0278-24-1177

第2721回 例会報告

2012年11月27日

記録 飯島千明

例会予告

12/4 クラブ総会・気仙沼子供招待の件

12/11 「沼田市の観光」 金子敏夫 先生

<http://www.rid2840.jp/numata/>

2012年12月4日発行 No.22

坐禅とオカリナ

於 舒林寺



■演奏者紹介

関 真一君

栗原さんは昭和32年生まれ伊勢崎市在住です。お仕事は、地域計画工房を運営され、いせさき街並研究会の代表もされ、更にオカリナ奏者としても活躍されています。

沼田市、川場村で地域づくりにもかわら

れ、歴史的街並みや地域文化財の保存・活用を目的とした調査、設計を主に従事されています。

オカリナは、昭和63年に日本の第一人者火山氏の演奏を聞き、入門。数年後から演奏活動に携われるようになりました。平成8年

にはオカリナ発祥の地イタリアで演奏を行いました。10年には、第11回アマチュア室内楽フェスティバルに出演しました。

いせさき土笛の会とオカリナ愛好会の講師として指導。合奏団「アンサンブル・オウル」の代表です。この団は4人で、本日はその中より、多留見礼子さんとアンサンブルをお願いしました。

私は20年前、栗原さんと同じ会社で働いていた縁で今もお付き合いさせていただいています。また、丁度その頃からオカリナを始められていましたので、立派な奏者になりました。

オカリナはあまり聞かれた事がないのではないかと思います。音色がきれいですので、ぜひお楽しみ下さい。

■演奏

本日はありがとうございます。多留見さんは富岡から来ていただきました。

曲名 フィンランディア
もみじ
虫の声
小さい秋みつけた
越後獅子
コンドルは飛んで行く(ソロ)
母の手
ふるさと(新世界より)
他2曲

例会報告

■司会 石澤雄一郎 SAA 出席委員

■来賓及び来訪ロータリアン

舒林寺住職	天野鐵心様
オカリナ奏者	栗原昭矩様
〃	多留見礼子様
沼田青年会議所	小島隆一様
〃	塩野昌彦様

会長の時間

坐禅を終えた後の心境は、如何でしょうか？普段仕事に、また時間に追われている皆様にとって、暫しの時間ではありましたが、少しは自己を見つめ直す事ができたのではないかと思います。日々、何気なくしている呼吸ですが・・・。呼吸は、鼻からゆっくり吸って、ながーく吐くことが大事です。長い息

は「長生き」のもと。だと言われています。

坐禅により姿勢を整え、息を整え、心を整えたことで、血行は良くなり、体のゆがみも、心のゆがみも、改善され、脳にはアルファ波が、舞い飛び静寂の中で清廉潔白な人間になられた事と思います。こうした心境で聞く、オカリナの音は身体の奥まで深く染み入ることでしょう。深まりゆく秋の夜、坐禅で心身を整えた処で、オカリナによる芸術の秋を満喫したいと思います。

本日は舒林寺さん、そしてオカリナ奏者の栗原昭矩先生、多留見礼子先生に、大変お世話になります。宜しくお願ひ致します。

委員会報告

◎ニコニコ委員会

荒井静雄委員

- ・宮澤孝幸君 本日は舒林寺さんに大変お世話になります。オカリナ奏者の栗原昭矩様、多留見礼子様を心から歓迎し、素敵な音色が聞けるのを楽しみにしております。
- ・天野純一君 本日はご来山ありがとうございます。皆様が気持ちよく坐禅できるように本堂を冷しておきました。どうぞ心静かに坐して下さい。
- ・関 真一君 栗原昭矩さんを歓迎して。お忙しいなか沼田までおこしいただき、演奏を楽しみにしています。
- ・ニコニコ一週間 舒林寺本堂にて坐禅ができることに感謝して。

割田一敏君	片山晃一君	桑原伸一郎君
阿形登氏君	荒井静雄君	石澤雄一郎君
宮内明彦君	飯島千明君	南雲達也君
小菅茂雄君	松野正一君	保坂充勇君
武田 寛君	赤間昌彦君	小林正典君
富澤勝美君		

◎沼田青年会議所

小島 隆一様

衆議院選挙立候補予定者による公開討論会を開催します。5名出席予定ですので多くのご出席をお願いします。

11月30日19時、文化会館大ホール

◎舒林寺住職あいさつ

天野鐵心様

本日はようこそおいでいただきました。坐禅については会長が説明していただきましたので略します。たまにはお寺で過ごすのもよいものかと思います。今後共おろしくお願ひいたします。