



2023~2024

# 沼田ロータリークラブ会報

世界に希望を生み出そう  
CREATE HOPE in the WORLD

2023~2024年度 国際ロータリー会長 ゴードンR.マッキナリー

例会日…毎週火曜日 12:30 会長 飯島千明 幹事 浅沼美香 会報編集 吉野 登  
例会場 ホテル ベラヴィータ 事務所 沼田市下之町888 テラス沼田7階 TEL 0278-24-1177

第3201回 例会報告

2024年5月14日

記録 吉野 登

例会予告

5/21 会員卓話 西田俊太郎君

5/28 未定

<http://www.rid2840.jp/numata/>

2024年5月21日発行 №37

## 会員卓話

# 上越国境の山を楽しむ

清野 啓介 会員

### ■卓話者紹介 持谷宏明君

沼田山岳協会、群馬県山岳・スポーツクライミング連盟でご活躍のバスト会長です。利根沼田の素晴らしい山々についてお話しいただきます。

### ■卓話

5年ぶりの卓話になります。歳のせいか周辺の山々に行くことが多くなりました。利根沼田には素晴らしい自然がありアウトドア資源に事欠くことなく世界に誇れるれたところ。ぐんま国境トレイルは約140kmという最長の登山道として5年前整備され、私が会長の時に皆様のご協力をいただき避難小屋の改修や備品整備をクラブの事業として実施させていただきました。

春夏秋冬四季に応じた登山ルートがあり日帰りでも楽しめますのでいくつか紹介させていただきます。

冬のコースで土合から万太郎越えをして土樽に下り、電車で戻るコースがあります。200km弱の距離で2400m超えになり1日かかりです。天神平から稜線を登り山頂を越えて滑り降り万太郎を登りケト沢沿いを下りて土樽に出ることができます。尾根を歩くにはアイゼンをつけて雪やアイスバーンを歩きます。スキーは山スキーで登りはシールというものをスキー板の裏に貼り斜めに登っていきます。滑るのは爽快ですが登りに何時間かけて上がっても短時間で降りてしまいます。上越線の水上からは本数が少ないので注意が必要です。沢沿いは雪に覆われていると雪が薄いと落ちてしまうことがあります。3月の彼岸の頃は山スキーの方が増えますがガイド



の方がいたほうが良いです。バックカントリ  
ーではよく遭難があり知らないと危険です。

もう一つは天神平から一ノ倉沢、シバクワ  
沢を下り、湯檜曾川を下る1500mのコース  
が比較的楽で定番コースとなっています。氷  
木の間を滑り爽快です。谷川岳ロープウェイ  
が昨年に星野リゾートの傘下になり山スキー  
ヤーにとっては負担が増えますが、観光全体  
では期待したいと思います。

赤谷川もいろいろコースがあり紅葉を楽しん  
だり雪水を楽しむコースや水瀑を登る日本有  
数のコースもある。谷川岳は比較的低い山な  
ので雪崩や雪庇の危険は少ないのですが、ガ  
イドの同行が安全で、経験で危険な場所や雪  
崩の注意地区がわかります。

夏山で沢登りは涼しく爽快です。赤谷川か  
らのコースで、川古から入り平ヒョウ、ヒウ  
チ峠から新潟側に出て車で帰るのがありますが、  
昨年阿左見君といきました。沢に沿って  
水のなかを進むのには滑らないように注意が  
必要です。

清水峠は国道291号線が通っていますが車  
は通れず歩く道になっていますので土合まで  
は4kmなので安全に歩けます。

奥利根には素晴らしい自然があります。地  
元ですので是非堪能してみたいはいかがでしょうか。

## 例 会 報 告

■司 会 高橋圭介SAA出席委員

■ソング 奉仕の理想 木下康彦君

会長の時間 飯島千明会長

例会場でお会いするのは4月16日以来、約  
1ヶ月ぶりです。こんなにも空く事はあまり  
記憶がありませんが、今日の会長の時間はこ  
の1ヶ月間のロータリー活動を振り返りなが  
ら再スタートにしたいと思います。

まずは4月20日（土）、藤岡ロータリーク  
ラブ60周年のお祝いで、式典・懇親会が埼  
玉国際ゴルフクラブで開かれ、出席してきま  
した。表彰されたメンバーの中には、50年  
間、全例会出席の方がいました。自クラブの  
例会に出席する事に誇りを持っていました。  
私の心にはかなり響きました。会場も老舗ゴ  
ルフクラブのレストランで、ロケーションも  
素晴らしく、とてもアットホームな中にも歴  
史を感じました。



翌21日（日）は職業奉仕委員会の移動例  
会「職場訪問」で太田南ロータリークラブメ  
ンバーの阿久澤社長率いるプロバスケットボ  
ールチーム「群馬クレインサンダース」とそ  
のホームであるNBAクラスと言われるオー  
プンハウスアリーナ太田を訪問・見学してき  
ました。アリーナ周辺では、ストリートバス  
ケットコートを開放し、市民や子供たちがプ  
レーしていたり、キッチンカーがたくさん出  
ていて、市民が食事や交流を楽しみながら、  
地元チームを応援できる地域おこしにつな  
がっていました。サンダース自身も、SDGsや  
地球環境をテーマに地元で地道な活動を続  
けており、持続可能な奉仕活動としてロータ  
リーにとってとても勉強になりました。後半は、  
アリーナでプロバスケットボールの迫力満点  
な試合を観戦しました。スポーツの域を超え  
たショー・コンサートの要素もあり、この  
初めての世界をまだ知らない多くの方や子  
供たちに体感してほしいですね。

27日（土）は伊勢崎ロータリークラブ70  
周年のお祝いでした。さすがに老舗クラブ、  
東京ロータリークラブさんも駆けつけていま  
した。奉仕活動は、吹奏楽団や合唱団など地  
域の音楽関係にも支援をしている事などもわ  
かりました。

そして29日（月）は渋川みどりロータリ  
ークラブ30周年のお祝いでした。身内の第  
5分区という事もあり、会長・幹事以外にも  
クラブみなさんに参加していただき、沼田か

らバスで行きました。渋川みどりさんもたいへん力を入れた周年事業であり、アトラクションで有名なものまね歌手を呼んだり、料理にこだわっていたり、お金と時間をかけた式典・懇親会でした。今年も周年事業の当たり年となり、ずいぶん出席させていただき、そのクラブの考え方などがわかり、勉強になりました。又、同期の会長たちと毎回顔を合わせるので、情報交換ができたり、いい機会となりました。

さて、今年度も主要な行事も終わり、例会数は今日を入れてあと6回となりました。もう次年度委員会も動き出していて、明後日16日はいよいよ家庭集会も開かれます。これからの例会は一つ一つの事を大切にしながら、息切れしないようにゴールを目指し、次年度へバトンを届けたいと思います。

今月末は、R I 国際大会がシンガポールで開かれます。ガバナー輩出クラブとして、地区スタッフやクラブ有志と共に参加していきたいと思っています。世界のロータリアンと同じ場に居る事で何かを学んでこれたらいいと思います。ここまでこれた事に感謝して、本日の会長の時間を終わりたいと思います。

**幹事報告** 浅沼美香幹事

◎台湾東部地震義援金について

34,000円が皆様より集まりクラブから16,000円を合わせて5万円を送金。

◎地区より

2026~27年度ガバナー候補者ガバナーノミニージェクネートに三好建正君(安中RC)を指名

◎理事会の開催 例会終了後

◎米山記念奨学金より

メジャードナー表彰 宮澤孝幸君

**委員会報告**

◎SAA出席委員会 石井壮太郎副委員長

会員数	会場出席	メーク	出席率
76名	36名	12名	69.70 %

・4月誕生日者

横山公一君 諸田一豊君 小坂哲平君  
 塩野昌彦君 松野正一君 石井壮太郎君  
 深津卓也君 星野洋人君 桑原敏彦君  
 須田千秋さん

・5月誕生日者

斎藤正典君 諸田秀人君 山田龍之介君

小林弘一君 安達政喜君 林 和弘君  
 関 真一君

◎ニコニコ委員会 金井正樹委員長

・宮澤孝幸君 先日群馬県総合表彰を割田一敏さんと関真一さんが受賞されました。割田さんは学校歯科医として、関さんは商工関係で川場商工会長として、それぞれが地域発展へ力惜しまず貢献した賜物だと思います。お二人の受賞を心よりお祝い申し上げますと共にこれからも益々ご活躍をご祈念申し上げます。誠にありがとうございます。

・飯島千明君 久しぶりの会場例会で皆さんに会えて。5月病など吹き飛ばして頑張りましょう。

・清野啓介君 5年ぶりの卓話をさせていただき。前回のようなエキサイティングな話はできませんが地元素晴らしい場所があることを少しでも紹介できたらと思います。

・櫛渕光彦君 結婚記念日の花束をいただき。ダイヤモンド婚にリーチ、あと1年頑張ります。

・横山公一君 結婚記念日のお花をいただき感謝。44年にもなり、永続きの本は忍の一字ですよ。

◎ニコニコ一週間

天野純一君 岡部 彰君 浅沼美香さん  
 小熊政則君 金井正樹君 阿左見卓巳君  
 木下康彦君 小島隆一君 石井壮太郎君  
 塩浦敬之君 鈴木英俊君 須田羊子さん  
 高橋圭介君 田代経量君 西田俊太郎君  
 深津卓也君 福田真盛君 保坂充勇君  
 星野洋人君 松野正一君 宮内明彦君  
 持谷明宏君 諸田秀人君 山田龍之介君  
 吉野 登君

◎財団BOX IN 岡部 彰委員

飯島千明君 天野純一君 浅沼美香さん  
 岡部 彰君 小熊政則君 阿左見卓巳君  
 金井正樹君 木下康彦君 櫛渕光彦君  
 桑原 滋君 小島隆一君 塩浦敬之君  
 清野啓介君 関 真一君 須田千秋さん  
 高橋圭介君 田代経量君 須田羊子さん  
 津久井功君 林 和弘君 西田俊太郎君  
 深津卓也君 福田真盛君 保坂充勇君  
 宮内明彦君 持谷明宏君 諸田秀人君  
 吉野 登君 綿貫利彦君 割田一敏君